

## FASB-Fellners Antischnarchballon

### **Training mit dem Ballon:**

Der speziell entwickelte Ballon ermöglicht eine optimale Stimulation der gesamten Rachenraummuskulatur sowie der Atemmuskulatur und Beckenbodenmuskulatur. Das Material des Ballons gibt je nachdem, wie stark man hineinbläst einen Widerstand von 0,1 bar bis 1,2 bar, so wird jeder Bereich bestmöglich trainiert. Der Kernpunkt ist, dass der Ballon ansteigend stärker wird umso mehr Luft hineingeblasen wird. Da alle Muskeln auf Dauer starke Reize brauchen um optimal trainiert werden zu können, wurden drei Stufen entwickelt, wie bei einer Ampel, grün, orange und rot. Das System beginnt bei Grün und endet bei Rot. Jeder Ballon muss jeweils zwei Wochen nach Anleitung gebraucht werden, um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen. Die Ballone haben eine eigenwillige Form und bleiben in der Elastizität und in der Trainingsnorm in der Dauer von zwei Wochen erhalten.

### **Funktion Schnarchen!**

Durch den aerostatischen Druck wird das Gaumensegel stabilisiert, wodurch der Rachenraum oberhalb des weichen Gaumens offen gehalten wird. Das verhindert das lästige Schnarchgeräusch und beugt möglichen Atemaussetzern der sogenannten Schlafapnoe vor. Schnarchen kann verschiedene Ursachen haben. Menschen, deren Nasenscheidewand schief ist, die Nasenpolypen oder eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung haben, an Asthma oder an einer Allergie leiden, werden die Ballone nicht helfen. Auch bei starkem Übergewicht, das einen Zwerchfellhochstand und dadurch Schnarchen verursacht, wird das Gerät nur eine kleine Linderung bringen. Ist aber das Gaumensegel, Zäpfchen das Problem, beziehungsweise die Rachenraummuskulatur zu schwach, dann werden sie begeistert sein. Der Ballon trainiert alle nur erdenklichen Muskeln der